

**PERSONAL TRAINING 45 MINUTES**

**BRONZE**

FORMULE 3 MOIS

✓ CONSEILS NUTRITION

---

✓ BILAN

---

✓ PROGRAMME  
D'ENTRAINEMENT

---

**50€/** séance

---

À partir de  
**200€/** mois

**SILVER**

FORMULE 6 MOIS

✓ CONSEILS NUTRITION

---

✓ BILAN

---

✓ PROGRAMME  
D'ENTRAINEMENT

---

**45€/** séance

---

À partir de  
**180€/** mois

**GOLD**

FORMULE 12 MOIS

✓ CONSEILS NUTRITION

---

✓ BILAN

---

✓ PROGRAMME  
D'ENTRAINEMENT

---

**40€/** séance

---

À partir de  
**160€/** mois